



Leven met perifere neuropathie als neveneffect van een kankerbehandeling

Monitoring van uw perifere-neuropathiesymptomen

De symptomen van perifere neuropathie hangen af van het type zenuwen dat wordt aangetast. Ze kunnen variëren in ernst van mild tot invaliderend. Soms ontstaan er binnen enkele dagen symptomen of kan het jaren duren voordat ze zich voordoen. In sommige gevallen verbeteren de symptomen vanzelf; in andere gevallen is er meer zorg nodig¹.

Aangezien perifere-neuropathiesymptomen zo gevarieerd kunnen zijn en na verloop van tijd kunnen veranderen, is het een goed idee om bij te houden wat u ervaart.

U kunt deze schaal voor perifere neuropathie-evaluatie gebruiken om uw symptomen te helpen monitoren^{2,3}.

Instructies : Duid aan in welke mate de volgende uitspraken de afgelopen zeven dagen van toepassing waren.

Perifere neuropathie-evaluatie schaal (FACT/GOG-NTX)^{2,3*}

0 = helemaal niet

2 = neutraal

4 = heel erg

| Probleem | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|---|---|
| Ik ervaar gevoelloosheid of tintelingen in mijn handen | | | | | |
| Ik ervaar gevoelloosheid of tintelingen in mijn voeten | | | | | |
| Ik ervaar ongemak in mijn handen | | | | | |
| Ik ervaar ongemak in mijn voeten | | | | | |
| Ik heb gewrichtspijn of spierkrampen | | | | | |
| Ik voel me algemeen zwak | | | | | |
| Ik heb moeite met horen | | | | | |
| Ik ervaar piepen of suizen in mijn oren | | | | | |
| Ik heb moeite om knopen dicht te maken | | | | | |
| Ik heb moeite met het voelen van de vorm van kleine voorwerpen in mijn handen | | | | | |
| Ik heb moeite met stappen/lopen | | | | | |

Dagboek voor uw leven met perifere neuropathie

Iedereen ervaart iets op een andere manier. U of de persoon voor wie u zorgt kan tal van symptomen hebben of helemaal geen. U kunt deze dagboekpagina invullen om vast te leggen hoe uw fysieke, sociale en emotionele welzijn van dag tot dag verandert.

U kunt deze pagina's zelfs kopiëren, zodat u ze steeds opnieuw kunt gebruiken.

Denk bij het invullen van uw dagboek aan de volgende vragen:

Hebt u last van gevoelloosheid, tintelingen of ongemak in uw handen of voeten?

Hebt u gewrichtspijn of spierkrampen in uw lichaam?

Voelt uw lichaam zwak aan?

Kunt u goed horen?

Hebt u last van piepen of suizen in uw oren?

Zijn er dagelijkse activiteiten die u moeilijk vindt?

Kunt u kleine voorwerpen in uw handen houden?

Hebt u problemen met lopen?

Datum: / /

Verwijzingen

1. National Institute of Neurological Disorders and Stroke. *Peripheral Neurology Fact Sheet*. Available at: <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Fact-Sheets/Peripheral-Neuropathy-Fact-Sheet> (accessed November 2019)
2. Curciu K. Instruments for Assessing Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy. A Review of the Literature. *Clin J Onco Nurs*. 2016;20(2): A1-A8.
3. FACT/GOG-NTX questionnaire for patients. 16 November 2007. * The FACIT and all related works are owned and copyrighted by, and the intellectual property of David Cella, Ph.D. Permission for use of any FACIT/FACT questionnaire is obtained by contacting information@facit.org